

健康講座：みま～も・シルバー人材センター 共催

# ガンより怖い！脳梗塞

## ～突然死を防ぐ生活習慣改善法～

脳梗塞で倒れ、一命を撮りとめた 死にそこない“ヒロシ”の  
スゴイ！楽しい！役立つ！体験談

いつ：平成25年6月23日(日)14時～16時

会場：大田区消費者生活センター2階大集会室

講師：健康アドバイザー 宇佐美 宏



定員：100人(先着順)  
参加費：無料



### 【講師紹介】

「コピーライターとして、広告宣伝、販売促進の仕事と健康関連分野の二足のワラジをはく股旅者。平成4年1月脳梗塞で倒れる。現在(有)コレクトの代表として健康関連事業を中心に幅広く活躍中」



平成9年から文化放送健康情報番組「増田明美のますます健康！ツボ押しラジオ」に健康アドバイザーとして3年レギュラー出演。平成15年フジテレビ みのもんた氏の「奇跡の脱出SOS」に出演。その他NHK、テレビ朝日、TBSテレビなどの情報番組への出演や新聞、雑誌、週刊誌などへの寄稿を行う。



問合せ：おおた高齢者見守りネットワーク(みま～も)蒲田地区 ☎ 5744-7770  
大田区シルバー人材センター ☎ 3739-6666