



健康講座:みま～も・シルバー人材センター 共催

『私の安心・家族の安心』

増えるのは年齢で充分・モノは減らしましょう！！

シンプル・スマート ライフは最高のおしゃれ

人生最後のままならぬ月日をどう過ごすか。判断力を失ったらどうするか。問われているのは私たちの生き方です。その時をただ待つのではなく、終着点のあり方を決めることで見えてきます。この点を起点に、これからの人生を明るく積極的に楽しむことができます。

日時:平成25年10月13日(日)14時～16時

会場:大田区消費者生活センター2階大集会室

駐輪場の用意はありません

講師:福祉コミュニティ大田 浜 洋子さん

講師:(株)ケアサービス 小野 良憲さん



定員:100人(先着順)

参加費:(資料代)100円

濱 講師から「安心のーと」で私の身の周りの情報整理をする方法を学びます。

小野 講師から家の整理の仕方、遺品整理事業を通してわかった課題・今からできること・することを聞きます。



お問合せ:おおた高齢者見守りネットワーク(みま～も)蒲田地区 ☎ 5744-7770

大田区シルバー人材センター ☎ 3739-6666