



# 介護保険ってなあ〜に？

在宅編

自宅で生活する中で介護が必要になった時、どんな事で困るかは人それぞれです。今回は、現役ケアマネージャーから「サービスの種類や費用」、「利用手順」、「介護サービス利用事例」など具体的なお話を聴ける機会をご用意しました。

◆4階 会議室 午後2時～4時

講師：みずたま介護ステーション蒲田



所長 主任介護支援専門員 栗山 隆幸氏

○電話予約制 定員：先着 100名 参加費：無料

受付開始 10月14日(火) 午前10時～ 予約電話 5744-7770

10月26日 日

【会場】  
六郷地域力推進センター  
京浜急行線 雑色駅徒歩2分  
(地図裏面参照)

同時開催

## 福祉用具総合展示会

生活動作を助けてくれる福祉用具の展示・体験会も同時開催します。介助者側の視点からも学ぶ事ができますので、介護に関心のある方も奮ってご参加ください。

○入退場自由 参加費：無料 午後1時30分～4時30分

◆2階 多目的室 (裏面参照)

「見て・触って・体験」できる福祉用具展示コーナー

◆1階 駐車場 福祉用具展示車 (ベッド、手すり、浴室、トイレ等)

共催：公益社団法人 大田区シルバー人材センター、おおた高齢者見守りネットワーク  
さわやかサポート六郷東、さわやかサポート六郷中

# 福祉用具総合展示会 1階 駐車場

## 福祉用具展示車のご案内

ヤザキオリジナルの福祉用具が荷台にレイアウトされた展示車です。暮らしの中の問題解決の“ヒント探し”に是非ご活用下さい。



様々な展示会・研修会で活躍中

普通自動車4台分の駐車スペースがあれば展示可能です。(展示車サイズは実車により異なります)

3m04cm  
1m88cm  
6m08cm

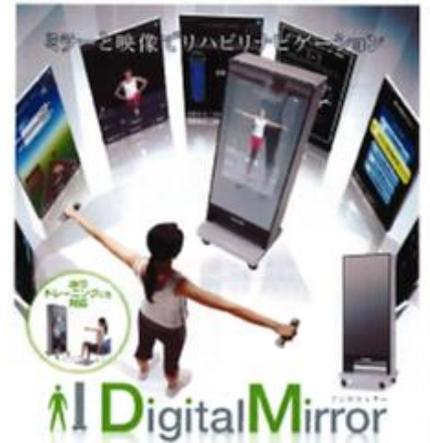
入浴台  
浴槽内のごシャワーバス  
手拭い各種  
トイレステップ

浴室のご各種  
たあふぶ  
シャワーキャリ  
福祉用具



六郷地域力推進センター案内図

## 2階 多目的室



福祉用具専門相談員による相談コーナーも開設！  
お気軽にご相談ください。

ミラーと映像でリハビリができる「デジタルミラー」体験コーナーもあります。お試ください。

大田区  
シルバー人材センター  
では

## ご家庭内外の仕事承ります。

お気軽にお電話ください。

シルバー人材センターでは、経験豊かな会員が家事をお手伝いします。

### 家事援助サービス

《お手伝いの内容》

お話し相手 部屋の掃除 洗濯/干す  
食事下ごしらえ 食器洗い 付き添い (金融機関・買い物)  
アイロンかけ

★これ以外でもお引き受けできる場合があります。ご相談ください。

★費用…1時間980円 (昼半準備) ご利用は2時間から承ります。(交通費は実費を頂きます)

★ご利用日・時間…週1回以上 お願いいたします。

#### ハウスクリーニング

・換気扇 ・水回り  
・引越し後の部屋清掃 など

見積りいたします (無料)

1時間 1,500円

#### エアコンクリーニング

見積りいたします (無料)  
1台 8,800円

#### DIY

・ドアノブ交換、水道パッキンの交換  
・家具転倒防止器具、カーテンレール等の取付、交換  
・家具、ベッドの解体、移動  
・粗大ゴミの搬出

1時間 1,500円 / 人

・植木の水やり・犬の散歩

1時間 1,210円 / 人

#### 定期的なお仕事 (週1回程度 からお引き受けします)

子育て支援サービス

・保育園、幼稚園等の送迎  
・産前、産後の子どもの世話 など

1時間 980円 (交通費別途)

ご注文・お問い合わせは

公益社団法人 大田区シルバー人材センター 蒲田支部  
電話 5747-4800 西蒲田 3-19-1 ふれあいはずめま