『元気かあさんのミマモリ（みま～も）食堂』

6月5日オープン！

～いつでも・誰でも気軽に集い笑顔になれる場所～

元気な‘かあさん’たちとおしゃべりをしながら、楽しい時間を過ごしませんか。

気軽に立ち寄れて、何げないおしゃべり、ゆっくりと過ごしてもらえて、心がほっこりできる…そんな場所です。

ぜひ一度お立ち寄り下さい。　多くの方のお越しをお待ちしております！

◆日時：毎週金曜日　11:00～13:00
（ラストオーダー12:30）

◆場所：アキナイ山王亭
（柳本通り商店街　カドヤ食品3軒隣）

◆1食500円　限定20食の提供となります。予約申込は不要。

6月～8月　メニュー表（予定）

日付	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日	
おにぎり	・こんぶ ・梅干し	ひじき混ぜごはん	・こんぶ ・梅干し	ひじき混ぜご飯	
味噌汁	茄子の味噌汁	茄子の味噌汁	茄子の味噌汁	茄子の味噌汁	
主菜	あっさり肉じゃが	サバの玉ねぎぴたし	ハンバーグ	揚げだし豆腐	
副菜	ほうれん草の胡麻和え	ほうれん草の胡麻和え	ピーマンの焼きびたし	ピーマンの焼きびたし	
日付	7月3日 （七夕メニュー）	7月10日	7月17日	7月24日	7月31日
おにぎり	・こんぶ ・梅干し	ひじき混ぜごはん	・こんぶ ・梅干し	ひじき混ぜご飯	・こんぶ ・梅干し
味噌汁	茄子の味噌汁	茄子の味噌汁	茄子の味噌汁	茄子の味噌汁	豚汁
主菜	あっさり肉じゃが （にんじんは★型）	サバの玉ねぎぴたし	ハンバーグ	揚げだし豆腐	厚焼き卵焼き
副菜	ほうれん草の胡麻和え	ほうれん草の胡麻和え	ピーマンの焼きびたし	ピーマンの焼きびたし	ほうれん草の胡麻和え
日付	8月7日	8月14日	8月21日	8月28日	
おにぎり	・こんぶ ・梅干し	ひじき混ぜごはん	・こんぶ ・梅干し	ひじき混ぜご飯	
味噌汁	茄子の味噌汁	茄子の味噌汁	茄子の味噌汁	茄子の味噌汁	
主菜	あっさり肉じゃが	サバの玉ねぎぴたし	ハンバーグ	揚げだし豆腐	
副菜	ほうれん草の胡麻和え	ほうれん草の胡麻和え	ピーマンの焼きびたし	ピーマンの焼きびたし	

主催・共催：ウィロード山王商店街　　おおた高齢者見守りネットワーク

TEL：03－3762－4689