

高齢期の身体を知ろう～食事編～

食べる為の機能も老化する！？

皆さん、「食べ物が飲み込みにくくなったなあ」とか、「かむ力が弱くなったなあ」と感じる事はありませんか？

そんな事を感じるようになるとせっかくの食事が楽しめませんよね？

今回は、体格によっても違ってくる個人の必要な栄養やカロリーを学び、食べる為の機能を落とさない為のリハビリを体験して頂きます。

2月28日(日)14:00～16:00

会場：六郷地域力推進センター

《講師》

2階 多目的室

けんたくん大田中央店
株式会社ジョイント
管理栄養士 芦田 祐人 氏

ひだまりクリニック
言語聴覚士 渡辺 あかね 氏

当日先着(13:30受付開始)

80名

申込不要・入場無料

ご参加お待ちしております！！

